Regione Lombardia
ATS Montagna

MENU' SCUOLA PRIMARIA di MELLO

07/11/2025

1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI/ SPATZLY FRITTATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA OLIO E LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL RAGU' VEGETALE TONNO AL NATURALE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	**2° GIOVEDI'**	**3° GIOVEDI'**	**4° GIOVEDI'**
VERDURE MISTE PASTA PASTICCIATA AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE O AL RAGU' DI LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI POLLO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISO E PISELLI FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE PASSERA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° VENERDI'	**2° VENERDI'**	**3° VENERDI'**	**4° VENERDI'**
PASTA IN BIANCO PLATESSA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA IN BIANCO FRITTATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL PESTO O IN BIANCO FILETTI DI PLATESSA DORATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE PANE

(*) TONNO AL NATURALE, confezionato in vetro (**) PESTO fresco: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

PESCE: deve essere assicurata una adeguata deliscatura

VERDURE MISTE: offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire solo con olio extra vergine di oliva

N.B. Le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure, quindi devono essere somministrate solo quando specificate nel menù, prevedendo sempre anche un contorno di verdure.

FRUTTA: assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, meglio se distribuita a metà mattina e di tanto in tanto alternarla con MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

ACQUA: di rete

Si utilizzano solo: PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, SALE IODATO, PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE e OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA sia per condimenti a crudo che per la cottura

Regione Lombardia ATS Montagna