

المركز الصحي المحلي لمدينة صونديريو

الخدمة الطبية للوقاية الجماعية

ماذا يجب علينا ان نفعل في حالة وجود القمل.

المعالجة منه:

- يجب القيام بملاحظة دقيقة للرأس و الحاجبين للتمكن من ايجاد القمل أو (بيض القمل) بالخصوص الرقبة ، الصدغ، ووراء الأذنين.
- استعمال منتج معين (شامبو-جيل-أو الرغوة) مع اتباع التعليمات المكتوبة في داخل العبوة .
- يجب استخدام مشط رقيق لنزع (بيض القمل) أو محاولة نزعهم واحدة واحدة ومن أجل تسهيل هذه العملية ، يمكن استعمال و خلط الماء الساخن مع الخل بكمية متعادلة.
- يجب تكرير العملية السابقة بعد 7 او 8 ايام للتخلص من القمل بصفة نهائية ، اذا كان هناك احتمال وجود عدد اخر والتي تم انتاجه من طرف (بيض القمل).
- غسل الملابس الداخلية في مكنة الغسيل على درجة (60 c) او باليابس ، ايضا الملابس التي هي باتصال مباشر مع الرأس ( القبعة ، رقبة المعطف ، اللعاب المصنوعة من القماش.....).
- غسل وتطهير المشط و الفرشاة وذلك بتركهم في الماء الساخن لمدة 10

دقائق او استعمال مواد اخرى للتطهير.

- استخدام شافطة الغبار على المقعد المريح او الاريكة ، وعلى السجادة التي يلعب فوقها الاطفال.
- في حالة ملاحظة القمل ، يجب مراقبة و تفتيش كل افراد العائلة .
- ليس من الضروري استخدام مواد معينة من اجل الاحتياط او قص الشعر .

ألوقاية:

- تربية الاطفال على عدم تبادل القبعة ، اللفاح (SCIARPE) وكل ما يتعلق بربط الشعر مع الاخرين.
- القيام بمراقبة جيدة ،وملاحظة شديدة وبطريقة تكرارية لرأس الأطفال.