



# SEI UN GENITORE?

ECCO PER TE UN NUOVO

SPAZIO BENESSERE

2<sup>^</sup>  
edizione

## 5 INCONTRI

- ✗ per aumentare consapevolezza e abilità genitoriali
- ✗ per imparare a stare con le emozioni proprie e dei figli
- ✗ per esplorare i conflitti, attraversandoli!
- ✗ per condividere esperienze e buone pratiche e sostenere i figli nel processo di crescita

Esploreremo diverse tecniche semplici ma funzionali da portare nel quotidiano attraverso la parola, il corpo, la mente.

**MERCOLEDÌ ORE 20.30**

Ri-circolo ACLI, via Beato Andrea 16, Morbegno

1 MARZO      22 MARZO  
8 MARZO      29 MARZO  
15 MARZO

Conducono gli incontri le psicologhe  
Delfina Bazzi e Maria Novella



È NECESSARIA L'ISCRIZIONE A  
[genitorinrete@gmail.com](mailto:genitorinrete@gmail.com)  
[Delfina.bazzi@cooplotta.org](mailto:Delfina.bazzi@cooplotta.org)

Progetto LA SCUOLA SI-CURA