



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Ufficio XIII - Ambito Territoriale di Sondrio  
Via Carlo Donegani, 5 - 23100 Sondrio - Codice IPA: m\_pi

**Ai Dirigenti Scolastici**

**Istituti Comprensivi Statali e Paritari**

**e per loro tramite**

**Alle famiglie degli Studenti**

**LORO SEDI**

**OGGETTO: proposta attività motoria-sportiva GIUGNO – LUGLIO- AGOSTO 2022**

Nella crescita dei ragazzi, la pratica costante e programmata dell'attività fisica ha una valenza importantissima: è sinonimo di salute ed è maestra di vita.

È attraverso la pratica dei giochi sportivi che hanno l'occasione di apprendere i valori alla base della vita: amicizia, solidarietà, lealtà, rispetto per gli altri, ma anche il lavoro di squadra, l'autodisciplina, l'autostima, la modestia, la capacità di affrontare i problemi, la leadership.

In questa fase di fine emergenza, legata al focolaio di COVID-19 e caratterizzata dal lungo tempo da trascorrere a casa, è particolarmente importante proporre ai bambini alcune attività e giochi di movimento. L'esercizio fisico, inteso come gioco di movimento, ha un ruolo prioritario per la salute, in età evolutiva e, oltre ad essere divertente, contribuisce a migliorare le condizioni di salute fisica e a promuovere il benessere psicologico, funzionali al raggiungimento di una crescita sana.

A fine anno scolastico inoltre per un giovane inoltre l'impegno quotidiano richiesto dallo studio e dalle responsabilità della vita comporta un accumulo di fatica psichica e fisica. Il tempo libero, se ben impiegato, può assolvere a una funzione di riequilibrio energetico mentale e corporeo.

Inoltre, nei bambini e nei ragazzi, il gioco è funzionale e direttamente proporzionale allo sviluppo sensoriale e motorio poiché promuove la padronanza di capacità in via di sviluppo. Esso ha un ruolo fondamentale nell'aiutare a mantenersi sempre attivi e reattivi, influenzando abilità come creatività, *problem solving*, consapevolezza corporea ed emotiva, competenze linguistiche, cognitive e sociali.

In questo momento, giochi di movimento, più o meno strutturati, da svolgere insieme possono essere quindi molto utili per affrontare con maggiore serenità tale situazione particolare: possono infatti aiutare bambini



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio XIII - Ambito Territoriale di Sondrio  
Via Carlo Donegani, 5 - 23100 Sondrio - Codice IPA: m\_pi

e ragazzi ad elaborare emozioni e vissuti a volte difficili da esternare in quanto attraverso il gioco, possono trovare espressione emozioni, stati d'animo e vissuti sia piacevoli che spiacevoli.

Partendo proprio da tale premessa l'Ufficio Scolastico Territoriale, in collaborazione con la Fondazione Ambrosetti e Met Helmets, e grazie al sostegno della Fondazione PRO VALTELLINA ONLUS, organizza un percorso di attività motoria educativa e pre-sportiva rivolto ad alunni ed alunne della scuola primaria e della scuola secondaria di I grado organizzata su una settimana:

- 1. L'attività, rivolta ai bambini delle classi quarte e quinte della scuola primaria e le classi prime della secondaria di I grado, avrà come tema principale la pratica della disciplina sportiva con scopo ludico. Si svolgerà dal 13 al 17 giugno 2022 dalle ore 10.30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:00 presso il cortile interno del Liceo "C. Donegani" di Sondrio  
Il laboratorio sarà condotto da personale specializzato  
I partecipanti potranno consumare il pranzo al sacco presso la Sala Conferenze dell'Ufficio Scolastico con la vigilanza dei collaboratori scolastici.**

**2- Una analoga attività si svolgerà, dal 13 al 17 giugno, presso l'Istituto Comprensivo di Talamona, dalle ore 14:00 alle ore 16:00 ed avrà una declinazione specifica sull'avvicinamento alla Mountain Bike. Il corso sarà tenuto da Marco Bonalda, più volte campione italiano di Bike Trial. L'azienda Met-Elmets metterà a disposizione dei partecipati i caschetti per la pratica dell'attività sportiva.**

**I successivi laboratori di potenziamento motorio si svolgeranno dal 25 al 29 luglio, dal 1 al 5 agosto e dal 8 al 12 agosto a Sondrio.**



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Ufficio XIII - Ambito Territoriale di Sondrio  
Via Carlo Donegani, 5 - 23100 Sondrio - Codice IPA: m\_pi

**La partecipazione ai laboratori sarà A TITOLO ASSOLUTAMENTE GRATUITO.**

**Le Istituzioni Scolastiche saranno invitate ad estendere la copertura assicurativa per gli studenti partecipanti.**

Le adesioni dovranno pervenire all'indirizzo mail [claudio.cavarra1@posta.istruzione.it](mailto:claudio.cavarra1@posta.istruzione.it) entro il giorno 8 giugno p.v. specificando i seguenti dati:

NOME E COGNOME dello Studente, Classe Frequentata e Istituto di iscrizione, periodo scelto per l'adesione al laboratorio, recapito telefonico di un genitore.

Agli iscritti saranno successivamente fornite tutte le indicazioni necessarie.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO XIII  
Fabio MOLINARI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Ufficio XIII – Fabio Molinari/cc